

Tatami Benessere Napoli 15-16-17 e 22-23-24 Settembre

TATAMI	GIORNO	ORA	ATTIVITA'	ORGANIZZATORE/I
TATAMI 1	VENERDI' 15	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh
TATAMI 1	VENERDI' 15	13:00-14:00	Yoga Danza	Scuola Siddharta
TATAMI 1	VENERDI' 15	14:00-15:00	Pilates	Manuela Iannelli
TATAMI 1	VENERDI' 15	15:00-16:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh
TATAMI 1	VENERDI' 15	16:00-17:00	Raja Yoga	Associazione Magie della Natura – Satcitananda
TATAMI 1	VENERDI' 15	17:00-18:00	Yoga per Bambini	Centro Oki Do Yoga "Il Mare"
TATAMI 1	VENERDI' 15	18:00-19:00	Kundalini Yoga	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	VENERDI' 15	19:00-20:00	Shakti Dance	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	VENERDI' 15	20:00-21:00	Yoga Integrale	Associazione Sundaram (www.amoyoga.it)
TATAMI 1	VENERDI' 15	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh
TATAMI 2	VENERDI' 15	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Scuola di Kundalini Yoga del Maestro Guru Shabad
TATAMI 2	VENERDI' 15	13:00-14:00	Scopriamo Anahata Chakra, per vivere in sintonia	Kaivalya Forever
TATAMI 2	VENERDI' 15	14:00-15:00	Yoga Integrale	Associazione Sundaram (www.amoyoga.it)
TATAMI 2	VENERDI' 15	15:00-16:00	Purna Yoga, Yoga integrato	Roberto Iorio – Zen81
TATAMI 2	VENERDI' 15	16:00-17:00	Yoga Danza	Scuola Siddharta
TATAMI 2	VENERDI' 15	17:00-18:00	Kundalini Yoga	Scuola di Kundalini Yoga del Maestro Guru Shabad
TATAMI 2	VENERDI' 15	18:00-19:00	Om Chanting	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	VENERDI' 15	19:00-20:00	Yoga	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	VENERDI' 15	20:00-21:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	VENERDI' 15	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Scuola di Kundalini Yoga del Maestro Guru Shabad
TATAMI 1	SABATO 16	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato & Kiran Bani Kaur – Dott.ssa Ilaria Tizzano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	SABATO 16	13:00-14:00	Yoga	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 16	14:00-15:00	Meditazione	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 16	15:00-16:00	Kundalini Yoga	Nihal Rama Kaur – Rosa Meo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	SABATO 16	16:00-17:00	Yoga	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 16	17:00-18:00	Meditazione	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 16	18:00-19:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	SABATO 16	19:00-20:00	Yoga	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	SABATO 16	20:00-21:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	SABATO 16	21:00-22:00	Om Chanting	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	SABATO 16	12:00-13:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	SABATO 16	13:00-14:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	SABATO 16	14:00-15:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 16	15:00-16:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli

TATAMI 2	SABATO 16	16:00-17:00	Massaggio Sonoro Vibrazionale con campane tibetane	Anand Waduda – Angela Macera (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 16	17:00-18:00	Kundalini Yoga	Kiran Bani Kaur – Dott.ssa Ilaria Tizzano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 16	18:00-19:00	Yoga per Bambini	Centro Oki Do Yoga "Il Mare"
TATAMI 2	SABATO 16	19:00-20:00	Kundalini Yoga	Nihal Rama Kaur – Rosa Meo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 16	20:00-21:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 16	21:00-22:00	Raja Yoga	Associazione Magie della Natura – Satcitananda

TATAMI 1	DOMENICA 17	12:00-13:00	Shakti/Bhakti Dance	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	DOMENICA 17	13:00-14:00	Yoga	Adriana Crisci
TATAMI 1	DOMENICA 17	14:00-15:00	Meditazione	Adriana Crisci
TATAMI 1	DOMENICA 17	15:00-16:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 1	DOMENICA 17	16:00-17:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 1	DOMENICA 17	17:00-18:00	Kundalini Yoga	Prabhu Rama Singh – Ferdinando D'Antonio (Ass. Armoniosamente, Sant'Anastasia)
TATAMI 1	DOMENICA 17	18:00-19:00	Raja Yoga	Associazione Magie della Natura – Satcitananda
TATAMI 1	DOMENICA 17	19:00-20:00	Kundalini Yoga	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	DOMENICA 17	20:00-21:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	DOMENICA 17	21:00-22:00	Hatha Yoga, lo yoga della consapevolezza	Maria Testa – Zen81

TATAMI 2	DOMENICA 17	12:00-13:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 17	13:00-14:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 17	14:00-15:00	Sequenza 108 asana	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 17	15:00-16:00	Kundalini Yoga	Nihal Rama Kaur – Rosa Meo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 17	16:00-17:00	Massaggio Sonoro Vibrazionale con campane tibetane	Anand Waduda – Angela Macera (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 17	17:00-18:00	Yoga	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	DOMENICA 17	18:00-19:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 17	19:00-20:00	Om Chanting	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	DOMENICA 17	20:00-21:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 2	DOMENICA 17	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh

S E C O N D O - W E E K E N D

TATAMI 1	VENERDI' 22	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Kiran Bani Kaur – Dott.ssa Ilaria Tizzano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	VENERDI' 22	13:00-14:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret
TATAMI 1	VENERDI' 22	14:00-15:00	Yoga Danza	Scuola Siddharta
TATAMI 1	VENERDI' 22	15:00-16:00	Yoga Danza	Scuola Siddharta
TATAMI 1	VENERDI' 22	16:00-17:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret

TATAMI 1	VENERDI' 22	17:00-18:00	Kundalini Yoga	Kiran Bani Kaur – Dott.ssa Ilaria Tizzano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	VENERDI' 22	18:00-19:00	Yoga	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	VENERDI' 22	19:00-20:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	VENERDI' 22	20:00-21:00	Yantra Yoga	Fabiana Esca
TATAMI 1	VENERDI' 22	21:00-22:00	Yoga Danza	Scuola Siddharta

TATAMI 2	VENERDI' 22	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh
TATAMI 2	VENERDI' 22	13:00-14:00	Kundalini Yoga	Nihal Rama Kaur – Rosa Meo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	VENERDI' 22	14:00-15:00	Yoga	Associazione Il Pettirosso
TATAMI 2	VENERDI' 22	15:00-16:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh
TATAMI 2	VENERDI' 22	16:00-17:00	Yoga per Bambini	Centro Oki Do Yoga "Il Mare"
TATAMI 2	VENERDI' 22	17:00-18:00	Yoga	Associazione Il Pettirosso
TATAMI 2	VENERDI' 22	18:00-19:00	Shakti/Bhakti Dance	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	VENERDI' 22	19:00-20:00	Kundalini Yoga	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	VENERDI' 22	20:00-21:00	Pilates	Manuela Iannelli
TATAMI 2	VENERDI' 22	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Fatehbir Singh

TATAMI 1	SABATO 23	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato & Dharma Devi Kaur – Valentina Del Balzo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	SABATO 23	13:00-14:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret
TATAMI 1	SABATO 23	14:00-15:00	Kundalini Yoga	Charansev Kaur – Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 1	SABATO 23	15:00-16:00	Yoga	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 23	16:00-17:00	Meditazione	Adriana Crisci
TATAMI 1	SABATO 23	17:00-18:00	Kundalini Yoga	Prabhu Rama Singh – Ferdinando D'Antonio (Ass. Armoniosamente, Sant'Anastasia)
TATAMI 1	SABATO 23	18:00-19:00	Yoga	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	SABATO 23	19:00-20:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	SABATO 23	20:00-21:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	SABATO 23	21:00-22:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret

TATAMI 2	SABATO 23	12:00-13:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	SABATO 23	13:00-14:00	Kundalini Yoga Stress Free Zone	Premjeet Kaur
TATAMI 2	SABATO 23	14:00-15:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 23	15:00-16:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	SABATO 23	16:00-17:00	Yoga per Bambini	Centro Oki Do Yoga "Il Mare"
TATAMI 2	SABATO 23	17:00-18:00	Danzaterapia Metodo Maria Fux	Associazione Tana
TATAMI 2	SABATO 23	18:00-19:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	SABATO 23	19:00-20:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	SABATO 23	20:00-21:00	Pilates	Manuela Iannelli
TATAMI 2	SABATO 23	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Prabhu Rama Singh – Ferdinando D'Antonio (Ass. Armoniosamente, Sant'Anastasia)

TATAMI 1	DOMENICA 24	12:00-13:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato & Dharma Devi Kaur – Valentina Del Balzo (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	DOMENICA 24	13:00-14:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret

TATAMI 1	DOMENICA 24	14:00-15:00	Yoga	Adriana Crisci
TATAMI 1	DOMENICA 24	15:00-16:00	Pilates	Manuela Iannelli
TATAMI 1	DOMENICA 24	16:00-17:00	Arte del Movimento Esseno	Alain Contaret
TATAMI 1	DOMENICA 24	17:00-18:00	Shakti/Bhakti Dance	Jagatjeet Kaur – Maria Felicia Tufano (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 1	DOMENICA 24	18:00-19:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	DOMENICA 24	19:00-20:00	Shiatsu	Associazione Centro Dharma
TATAMI 1	DOMENICA 24	20:00-21:00	Vinyasa Yoga Dhara	Elisa Grella – Shanta Pani School Napoli
TATAMI 1	DOMENICA 24	21:00-22:00	Kundalini Yoga	Prabhu Rama Singh – Ferdinando D'Antonio (Ass. Armoniosamente, Sant'Anastasia)

TATAMI 2	DOMENICA 24	12:00-13:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 24	13:00-14:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 24	14:00-15:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 24	15:00-16:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 24	16:00-17:00	Sat Nam Rasayan	Scuola di Sat Nam Rasayan di Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 24	17:00-18:00	Vinyasa Yoga Dhara	Elisa Grella – Shanta Pani School Napoli
TATAMI 2	DOMENICA 24	18:00-19:00	Kundalini Yoga	Nirmal Bachan Singh – Pardo Barbato (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 24	19:00-20:00	Kundalini Yoga	Dott.ssa Anna Russo
TATAMI 2	DOMENICA 24	20:00-21:00	Kundalini Yoga	Ishwara Simran Kaur – Raffaella Ariola (Ass. Adi Shakti Nola)
TATAMI 2	DOMENICA 24	21:00-22:00	Vibrazioni in Yoga	Salvatore Valva